



**FLYSTEP** by  seere

# GUIDA ALL'USO APP "PROGETTO VOLA" CON FLYSTEP

Il manuale utente di FlyStep, questa guida e la lista degli esercizi si possono consultare inquadrando il **QR-CODE** presente sulla **barra TX** vicino al numero di serie



L'App Progetto Vola per FlyStep al momento è disponibile solo per Android

# Configurazione iniziale – MAIL

Per mandare i dati alla tua mail ricorda di avere attivo



DATI MOBILE

E/O



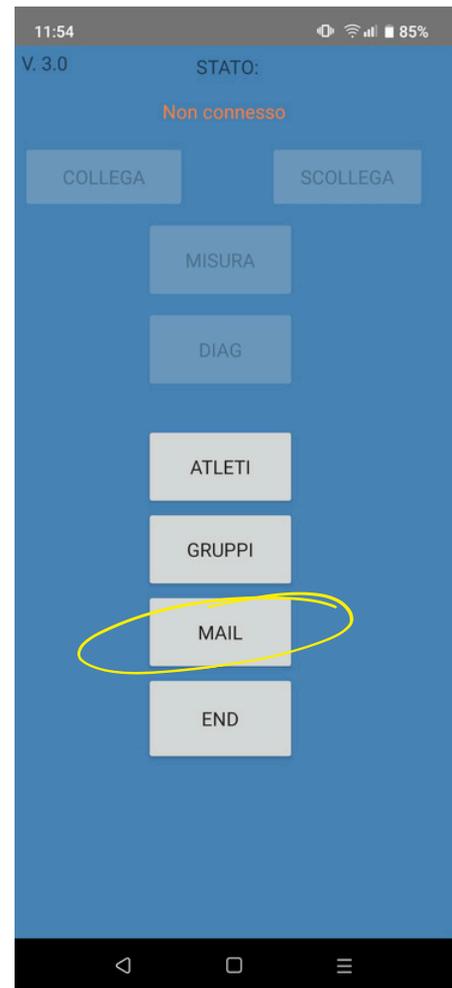
WIFI

**Perchè bisogna attivare la trasmissione dati e/o il wifi?** Per poter inviare una email dallo smartphone è necessaria una connessione internet, che sia dai dati o dal WiFi. Se hai una connessione dati limitata, il WiFi è una scelta sicura: una mail da FlyStep in ogni caso non supera qualche KB di dati.

Mantieni attiva la trasmissione dati quando devi inviare i risultati dei test  
(vedi pag. 11)

# Configurazione iniziale – MAIL

ATTIVARE:  



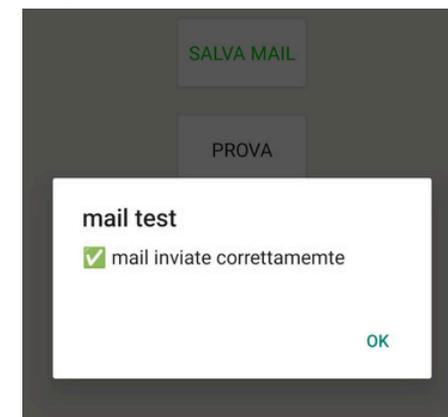
Torna alla pagina principale

Immettere un indirizzo mail al quale si ha accesso per consultare i risultati

Si fa una volta sola!

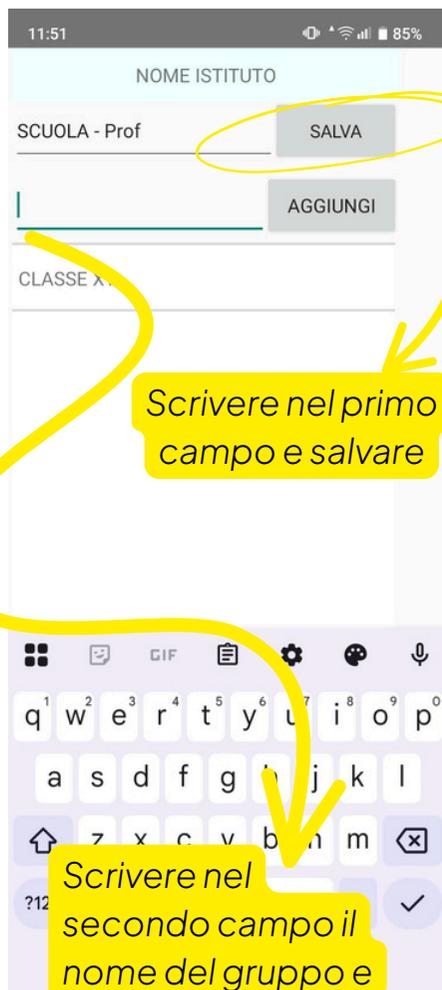
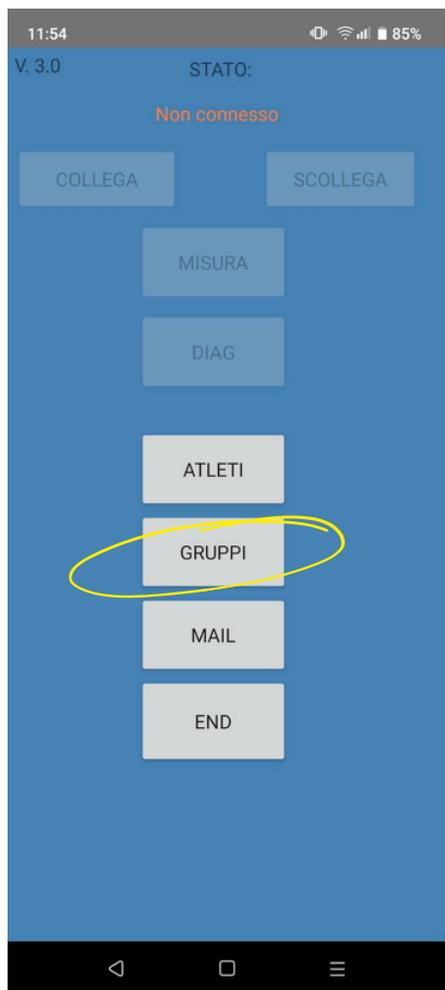


CHECK!



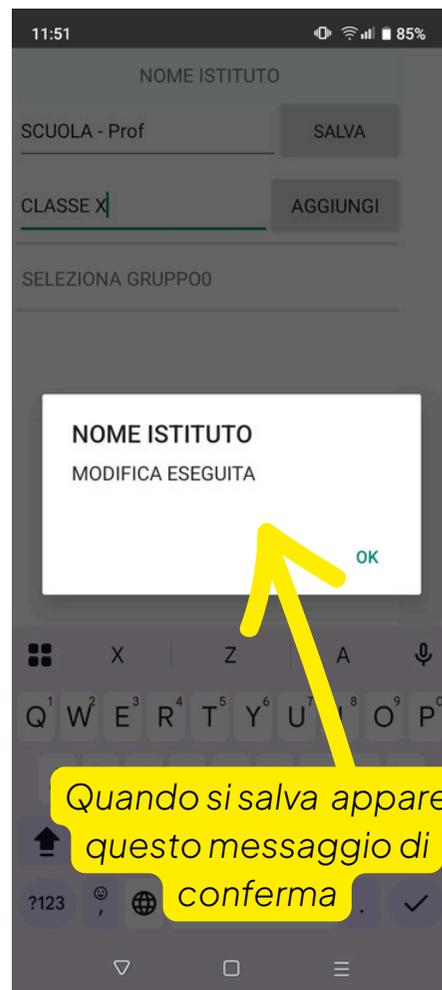
# Configurazione iniziale - GRUPPI

Si fa una volta sola!

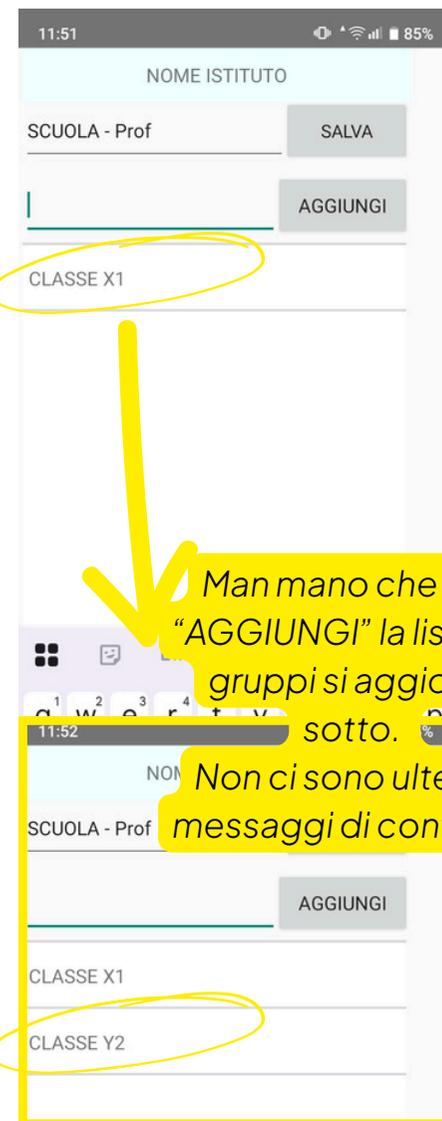


Scrivere nel primo campo e salvare

Scrivere nel secondo campo il nome del gruppo e premere "AGGIUNGI"



Quando si salva appare questo messaggio di conferma



Man mano che si fa "AGGIUNGI" la lista dei gruppi si aggiorna sotto.

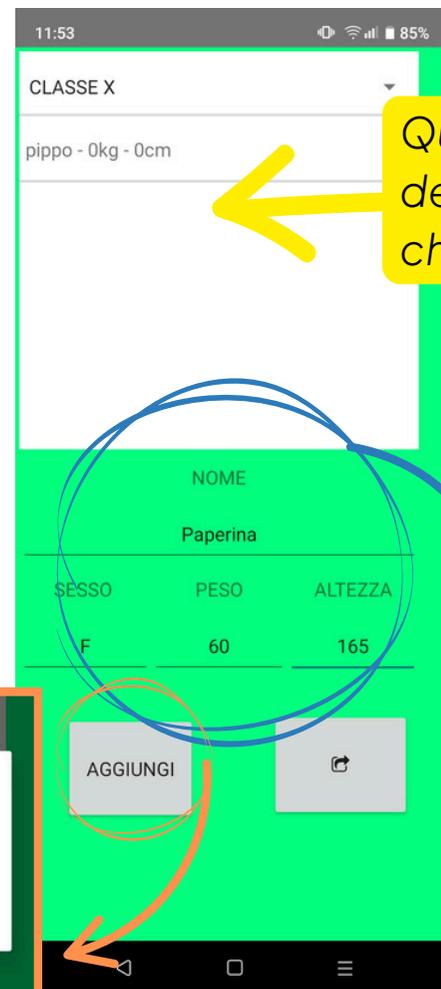
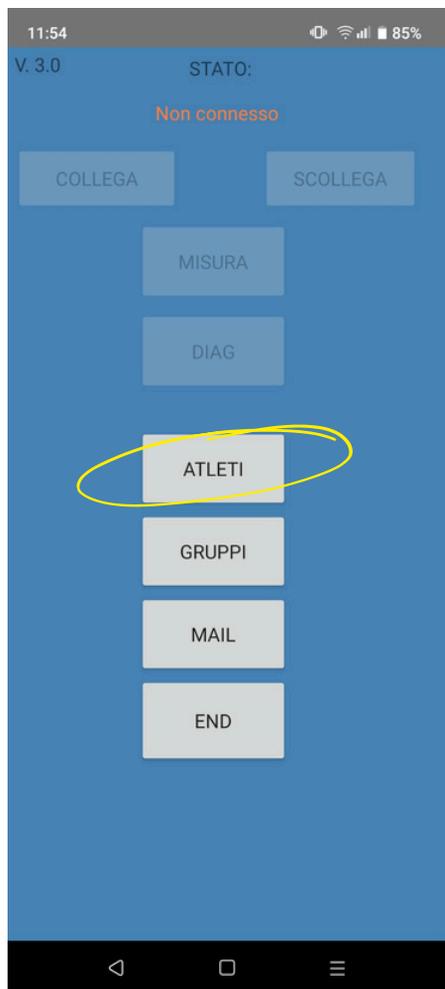
Non ci sono ulteriori messaggi di conferma

# Configurazione iniziale - ATLETI

Si fa una volta sola!

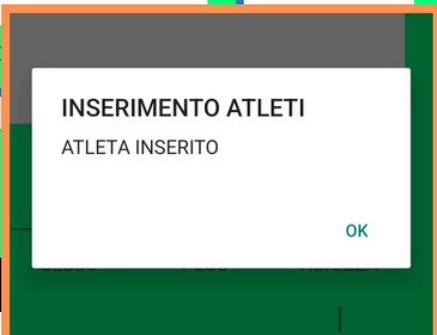
Selezionare **ATLETI**

Selezionare il **GRUPPO** dal menù a tendina



Qui appare la lista degli atleti man mano che vengono aggiunti

Scrivere un **nome** e sesso (**M, F**).  
Se non si sa peso e altezza mettere 0



Premendo **AGGIUNGI** appare un messaggio di conferma

# Configurazione iniziale – COLLEGAMENTO

Quando usi FlyStep ricorda di attivare  
sul tuo smartphone Android



BLUETOOTH

E



POSIZIONE

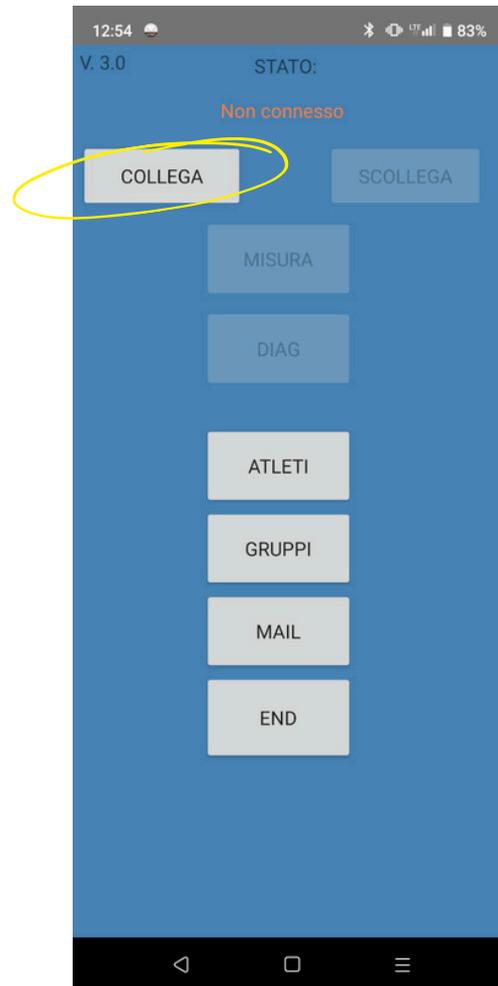
**Perchè serve il Bluetooth e la geolocalizzazione?** FlyStep trasmette i dati via Bluetooth, per questo bisogna avere la connessione attiva nel momento in cui lo si usa. Tuttavia, per un corretto funzionamento l'applicazione richiede di default di attivare anche la geolocalizzazione, anche se in realtà non raccogliamo dati sulla posizione.

Ora puoi accendere FlyStep!

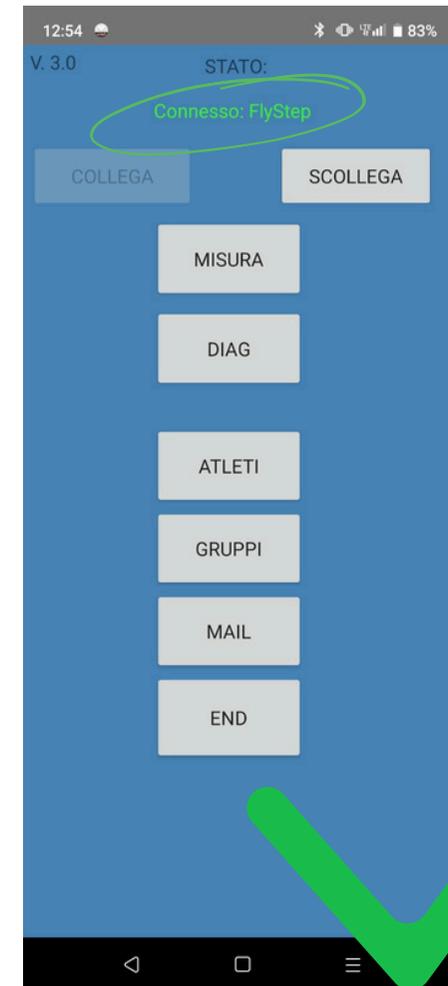
# Usiamo FlyStep - COLLEGAMENTO

ATTIVARE:  

ACCENDERE FLYSTEP

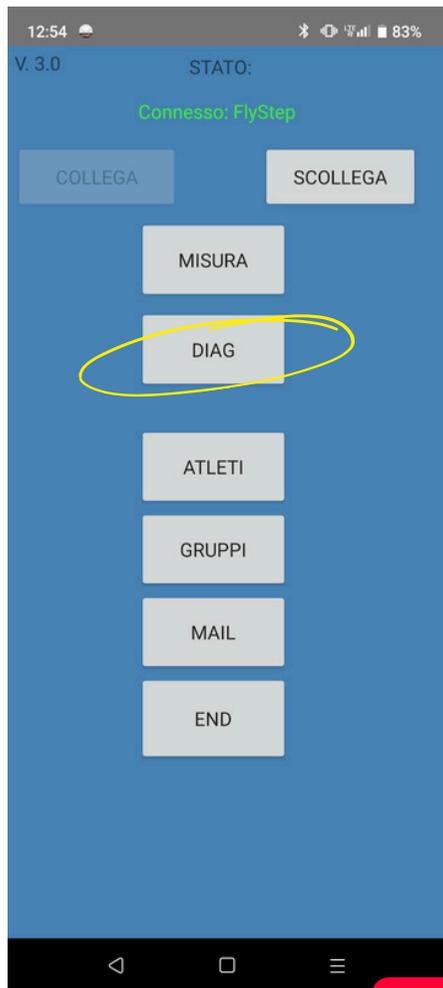


Bluetooth e posizione attivi.  
Premere "COLLEGA"

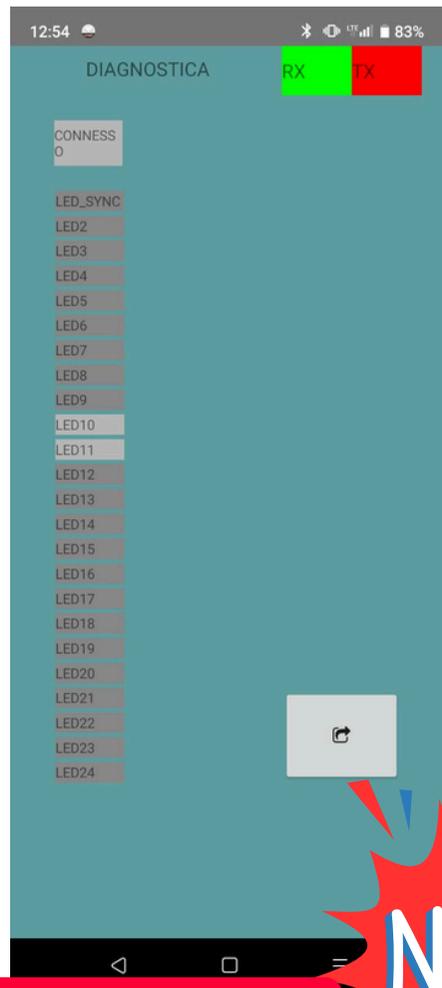


FlyStep si è collegato!

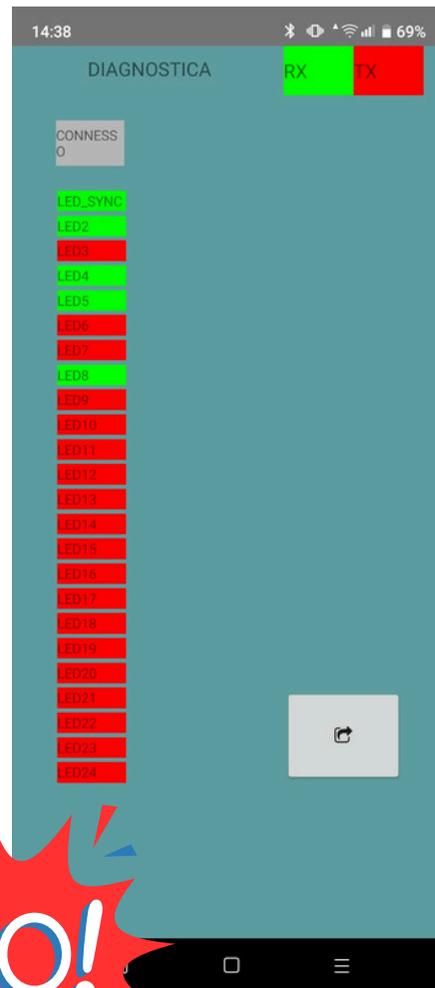
# Usiamo FlyStep - CHECK PRIMA DI PARTIRE



Non vede l'altra barra (troppo distante, spenta o scarica)



**NO!**  
Le barre sono storte o disallineate

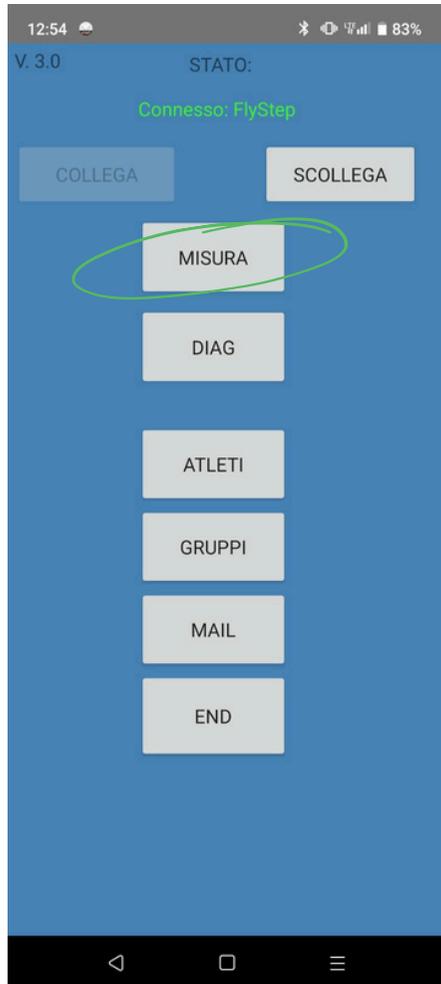


Perfettamente allineato!



# Usiamo FlyStep - LET'S JUMP

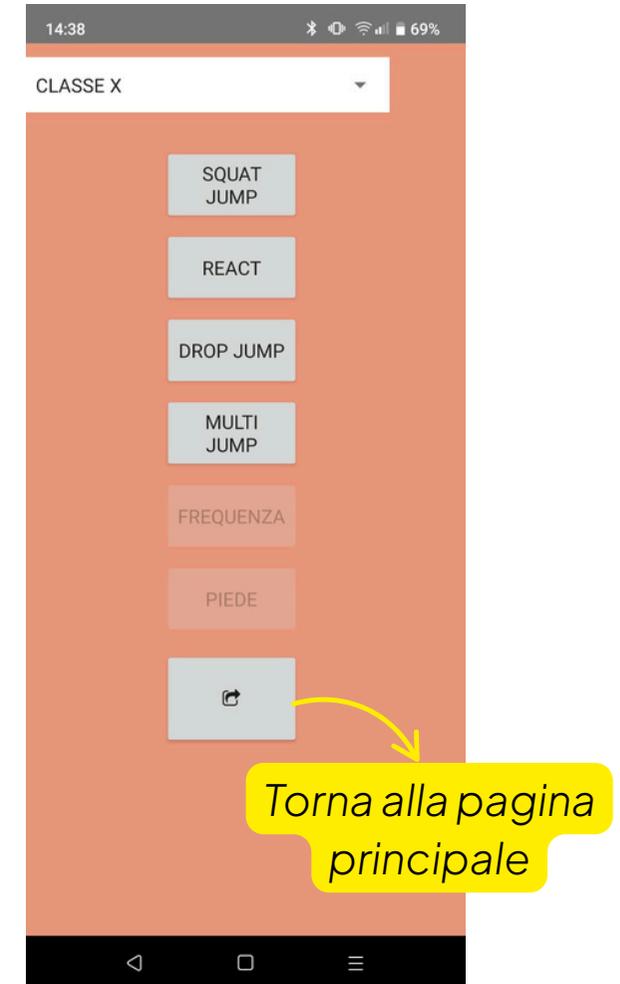
Selezionare **MISURA**



Selezionare il **GRUPPO**  
dal menù a tendina



Selezionare il test



# Usiamo FlyStep - LET'S JUMP

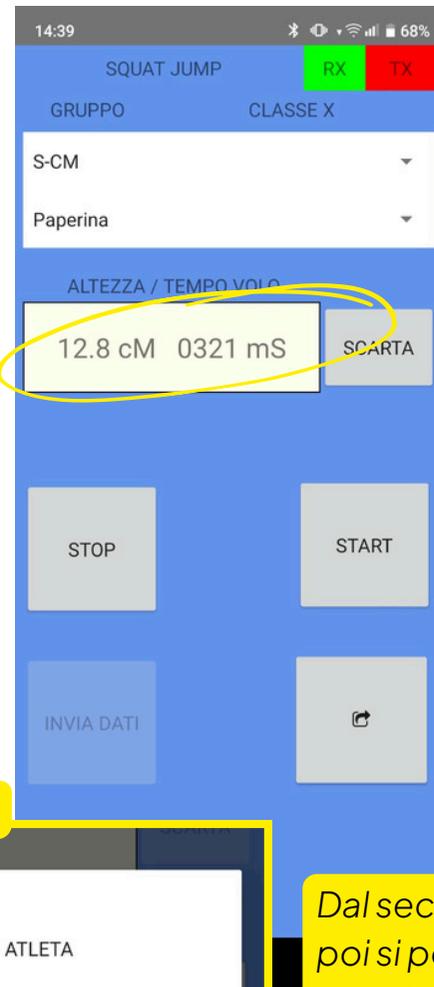
Selezionare esercizio e atleta



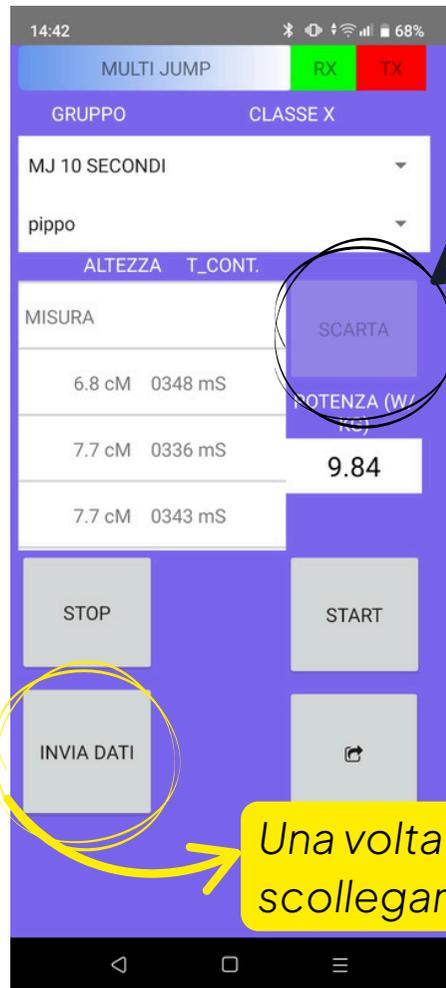
Prendere posizione e premere **START**



Fare il salto e leggere le misure ottenute



# Usiamo FlyStep - SALVIAMO I RISULTATI



*Multi Jump e Reattività non hanno l'opzione "SCARTA"*

*Una volta fatti i test e rigorosamente prima di scollegarsi da FlyStep, premere **INVIA DATI***

*Non apparirà nessun messaggio aggiuntivo, ma arriverà una mail con tutto quello che è stato testato*

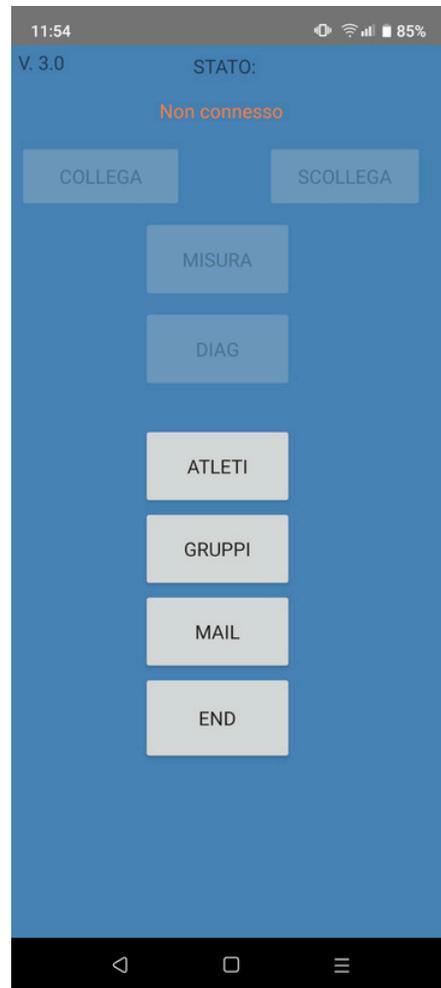
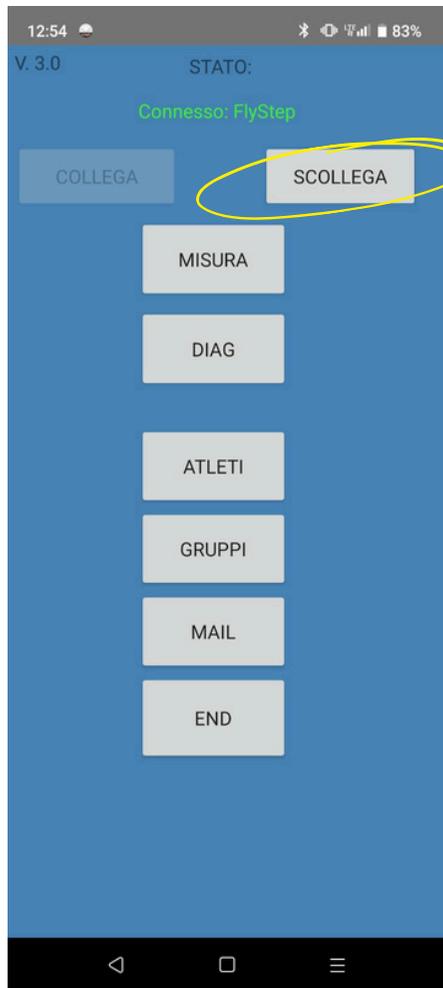
Per mandare i dati alla tua mail ricorda di avere attivo

 E/O 

DATI MOBILE WIFI

# Finito!

Finiti i test e mandati i dati premere **SCOLLEGA**



# Consigli pratici – Hardware

FlyStep in carica: **ROSSO**  
Carica completata: **BLU**

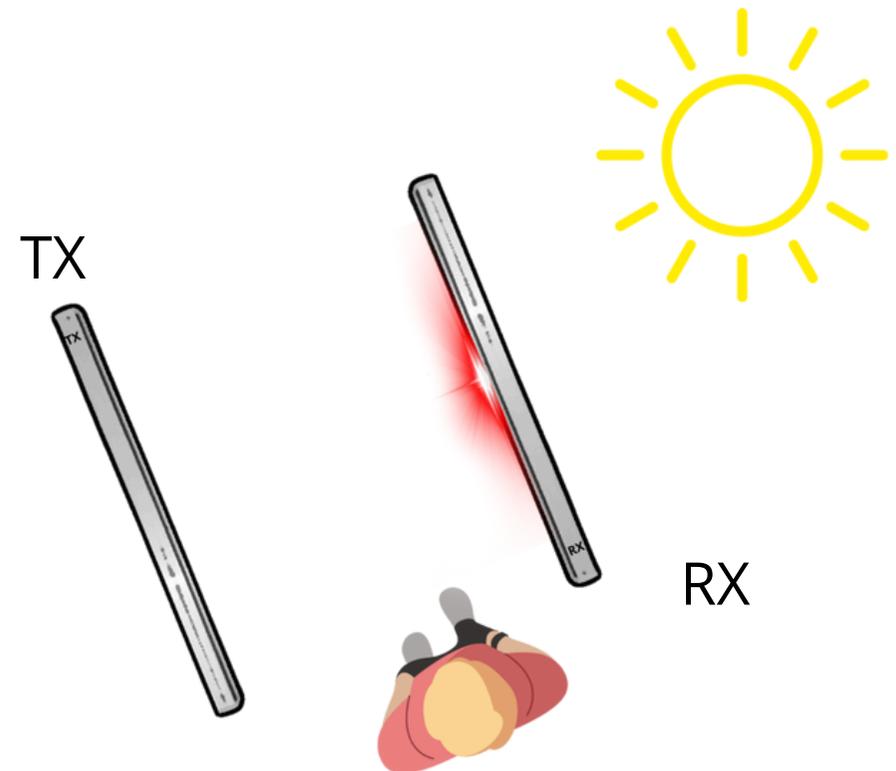


Usa il cavo di ricarica USB in dotazione. Va bene un qualunque caricatore per smartphone così come un pc!



Non trovi il cavo USB-C doppio in dotazione con FlyStep? Don't panic! Puoi usare anche due cavi USB-C standard.

È una bella giornata e vuoi usare FlyStep all'aperto? Ecco come fare:



Posiziona la barra RX con "le spalle" al sole

# Consigli pratici – Test di salto

Non ricordi tutti i test a disposizione?

Inquadra il QR-CODE sulla barra TX di FlyStep o vai a questo [link](#)



Tutti gli altri test richiedono l'atleta già in posizione. Se non c'è nessuno, appare quest'altro messaggio.



Thanks!



We are growing together 😊

Follow us



#flystep #jumpwithseere